Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №74 с.Камышовка»

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующая ДОУ №74

 Н.И.Таскаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_

План

летне-оздоровительной работы

 ***«Лето- это маленькая жизнь»***

***2017г.***

 ***Отчего так много света!***

 ***Отчего вдруг так светло!***

***Оттого, что –это лето***

***На все лето к нам пришло.***

**Цели:**

* сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
* удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

**Предполагаемый результат:**

1.Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.

2.Привитие детям навыков экологической культуры.

3.Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.

**Принципы:**

· учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;

· систематичность педагогического процесса;

· принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;

· взаимодействие ДОУ и семьи.

**Формы оздоровительных мероприятий**

**в летний период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Формы работы*** | ***Условия организации*** |
| ***Место*** | ***Время*** | ***Продолжительность по группам******(мин.)*** | ***Ответствен******ные*** |
| Утренняя гимнастика | на воздухе | ежедневно перед завтраком | 1младшая – 6,2- младшая-8-10 средняя – 10 , старшая-15 | воспитатели |
| Занятия по физической культуре | на воздухе | 2 раза в неделю -до наступления жары или после ее спада | 2 младшая – 15, средняя – 20, старшая – 25,  | воспитатели |
| Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол) | на воздухе | ежедневно | для всех возрастных групп – 10 – 20 мин. | воспитатели |
| Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы. |    на воздухе |  Ежедневно,  |  младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12 |  воспитатели |
| Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон. |  на воздухе |  ежедневно,  |  средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15 |  воспитатели |
| Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять» |  Спальная комната |  ежедневно после дневного сна |  для всех возрастных групп -3-5 мин. |  воспитатели групп |
| Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны. |  с учетом специфики закаливающего мероприятия |  по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия |  Согласно требованиям действующего СанПиНа |  воспитатели |
| Индивидуальная работа в режиме дня | с учетом специфики индивидуальной работы | ежедневно | 3 – 7 мин. | воспитатели групп |
| Праздники, досуги, развлечения | на воздухе | 1 раз в неделю |  не более 30 мин. | Воспитатели,музыкальныйруководитель,  |
| Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей |  июнь - август  | Медсестра  |

**Организационная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  ***Тема*** |  ***Срок*** |  ***Ответственные*** |
| ***Педсовет:***«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»Утверждение плана летне-оздоровительной работы;***Педсовет:***«Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2017-2018 учебный год.» | 31 мая31августа    | ЗаведующаяЗаведующая |
|   |
|  |  |  |
|  |
|  |
| **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:****Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:*** по профилактике детского травматизма;
* охрана жизни и здоровья детей в летний период;
* организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;
* организация и проведение спортивными и подвижными играми;
* охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;
* предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами;
* правилами оказания первой помощи;
* при солнечном и тепловом ударе;

- оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | 31 мая | ЗаведующийМедсестра Погориляк Т.В |
|  |  |  |
| **Проведение инструктажа детей:**- по предупреждению травматизма;- соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада;- соблюдение правил поведения в природе, на улицах поселка, на воде. Комплектация аптечек на группах | В течение летнего периодаиюнь | Воспитатели групп Медсестра Погориляк Т.В |
| ***Административные совещания:***   |  |  |
| «Подготовка территории ДОУ к летнему периоду» | май | Заведующий , завхоз |
| «Подготовка детского сада к новому учебному году» |  август  | Заведующий , завхоз   |
| «Итоги летне-оздоровительной работы детского сада» |  август  | заведующий   |

**Консультации для педагогов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Тема*** | ***Срок***  | ***Ответственные***  |
| «Организация работы с детьми в летний период»«Организация детской экспериментальной деятельности в летний период» | июнь | Воспитатель Островская Ф.АОбухова Н.И |
| «Организация детского творчества летом» | июнь | Воспитатель Волокитина М.М |
| «Ознакомление дошкольников с природой летом» | июнь | Воспитатель Морозова О.Н |
| "Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период". | август | Заведуюшая |
|  «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении» | август |  Медсестра Погориляк Т.В |
| Фотоотчет - презентация «Вот оно какое наше лето»  | август | Воспитатели всех возрастных групп |

**Работа с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Срок***  | ***Ответственные***  |
| * Оформление «Уголка для родителей» в группах:

- режим дня на летний период- рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»;- «Правила поведения людей в лесу»«Одежда ребёнка в летний период»«Особенности отдыха семьи у моря»«Ребёнок один дома!» - Первая помощь: \*«Солнечный удар»\*«Остерегайтесь клещей»\*«Ядовитые растения»\*«Предупреждение острых кишечных инфекций» | Июнь, август | Воспитателимедсестра |

**Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Срок***  | ***Ответственные*** |
| Экологические субботники - уборка территории ДОУ | Май - август | Дворник |
| Ремонт крыльца | июнь | Завхоз, рабочий  |
| Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород | Май-июнь | Воспитатели  |
| Благоустройство игровых площадок для воспитанников:-изготовление оборудования для игр с водой на участке,-создание полифункциональных построек,-демонтаж старых построек,-и др.  | Май-июнь | Воспитатели, родители |
| Косметический ремонт групп  | июнь | Сотрудники ДОУ |
| Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках | май - июнь | завхоз, воспитатели групп, родители |

**Контроль**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Срок***  | ***Ответственные***  |
| «Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия. | Июнь  | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня | Июнь, август | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Организация питания | постоянно | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Анализ посещаемости, заболеваемости | ежемесячно | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ | постоянно | Медсестра ПогорилякТ.ВЗавхоз |
| Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности | июнь | Заведующий ДОУ, Завхоз  |
| Состояние воспитательно – образовательной работы по возрастам | 1 раз в месяц | Заведующий ДОУ |
| Календарное планирование, ведение документация педагогов | Июнь, август | Заведующий ДОУ |
| Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках | июнь, август | Заведующий ДОУ |
| Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей | Июнь, август | Заведующий ДОУ |
| Игровое оборудование участков | Июнь  | Заведующий ДОУ |
| Питьевой режим | постоянно | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.  | постоянно | Воспитатели, медсестра ПогорилякТ.В |
| Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. | постоянно | Воспитатели  |
| Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала. | Июнь  | Медсестра. воспитатели |

**КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В ФОЙЕ ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Выставки творческих работ детей по темам:* «Моя любимая игрушка»
* «Лето – весёлая пора»
* «Мои желания»
 | июньиюльавгуст | воспитатели |

  **Праздники и развлечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Литературно-музыкальный праздник «Дружат дети на Планете», посвящённый Международному Дню Защиты детей – 1 июня.
 | 1июня | Воспитатели, муз.руководитель |
| Экологическая акция «ДЕТИ ПРОТИВ МУСОРА!» | Июнь-август | Муз.руководительвоспитатели |
| «Творческий праздник, посвященный дню любви, семьи и верности.» | 8 июля | ВоспитателиМуз.руководитель |
| Досуг по ПДД «Чтобы не случилось беды» | 21июля | Воспитатели |
| Тематический досуг для детей старшего дошкольного возраста по пожарной безопасности «В гости к Дедушке – Лесовику» | 31 июля | Муз.руководительвоспитатели |
| Праздник народного календаря «Яблочный спас» | 14 августа | Муз.руководительвоспитатели |
| День Нептуна | 7 августа | Муз.руководительвоспитатели |
| До свиданье, лето! | 31 августа | Муз.руководительвоспитатели |

**План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Тематическая неделя**  | **Мероприятия** | **Ответственные**  |
| **01.06.2017-02.06.2017**  | **Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!** | **Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!»**-  Рассматривание картин, иллюстраций о лете.-  Хороводные игры-  Рисование «Теплый солнечный денек»-  Конкурс рисунка на асфальте, «Моя любимая сказка»**-  Праздник «Здравствуй, лето!»** | Музработник Бусловская Т.СВоспитателиЕникеева З.А, Обухова Н.ИМорозова О.Н |
| **19.06.2017 -23.06.2017** | **Россия – Родина моя!** | -  Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», -«Мой дом –моя страна»-  Чтение стихов о мире, о родном крае-    Русские народные игры-  Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины»-  Рисование: «Мы живем в России»-  Чтение стихов о России-  Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»**Тематический праздник «Мы живем в России»** | Воспитатели группЕникеева З.А, Обухова Н.ИОстровскаяФ.А |
| **26.06.2017 - 30.06.2017**  | **Цветочная** | - Наблюдения за цветами на участке;- Беседы о цветущих растениях;- Чтение художественной литературы;- Рассматривание иллюстраций;- Отгадывание загадок о цветах;- Рисование «Цветочная поляна» ;-Викторины;- Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»-Разучивание стихов;**Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов»** | Воспитатели  Еникеева З.А, Обухова Н.ИОстровская Ф.А. |
| **03.07.2017 -07.07.2017**  | **Неделя Семьи**  | - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»;Фотовыставка «Наши семейные досуги»;- Чтение художественной литературы;-Беседа « Моя мама»;- Консультации для родителей;- **Спортивный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья».** | Воспитатели   Еникеева З.А, Обухова Н.ИФилюшина Т.Г. |
| **10.07.2017 -14.07.2017** | **Лесная**  | Беседы «Деревья нашего края», «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара», «О пользе деревьев», «Что случится, если вырубить все леса».Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций.Целевая прогулка в лес, сбор природного материала.Наблюдение за деревьями.Чтение стихов, рассказов о деревьях, отгадывание загадок.Дидактические игры «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию», «От какого дерева плод».Подвижные игры «1-2-3- к дереву беги».Рисование деревьев.Психогимнастика, релаксация | Воспитатели   Еникеева З.А, Обухова Н.ИФилюшина Т.Г |
| **17.07.2017 - 21.07.2017**  | **Лесные жители** | - - Чтение художественной литературы;-Беседы о лесе и его обитателях;- Заучивание стихов;- Дидактические и подвижные игры;- Инсценирование сказок о животных;- Просмотр видеофильмов о животных;- **Драматизация сказки «Три медведя»** -  Рассматривание иллюстраций о животных, насекомых,-  Художественное творчество «Жители леса» -Беседа «Шестиногие друзья». Составление рассказов . -  Д/и: «Кто где живет?»**Игра-викторина «Что мы знаем о животных»** | Воспитатели  Волокитина М.М Обухова Н.ИФилюшина Т.Г |
| **24.07.2017 -28.07.2017** | **Неделя Здоровья**  | - Подвижные игры;- Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа);« Сказка про лень» (для старших дошкольников);- Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде».- Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»;- Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»;- Консультации для родителей;**Спортивный досуг «День Нептуна»** | Воспитатели   Волокитина М.М Обухова Н.ИФилюшина Т.Г. |
| **31.07.2017 - 04.08.2017** | **Неделя безопасности**  | - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»;- Инструкции для родителей;- Чтение художественной литературы по теме;- Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»;- Дидактические и подвижные игры;- Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; Физкультурно- развлекательный досуг для детей старшего возраста «Юный велосипедист».**Музыкальное  развлечение «Путешествие по стране Светофории»** | Воспитатели     Еникеева З.А, Волокитина М.МФилюшина Т.Г. |
| **07.08.2017 – 11.08.2017** | **Неделя профессий**  | - Сюжетно- ролевые игры«Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.;- Беседы о профессиях, - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»;- Фотовыставка «Профессии моих родителей»;Чтение художественной литературы по теме;- Рассматривание иллюстраций;- Познавательные игры.**Развлечение «Путешествие в страну профессий»** | ВоспитателиВолокитина М.М Морозова О.НФилюшина Т.Г. |
|  |  |  |  |
| **14.08.2017 -18.08.2017**      | **Водная**        | - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы»,- «Свойства воды»- экспериментирование;- Опыты и наблюдения;- Игры с песком и водой;-Дидактические игры;- Чтение художественной литературы;- Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» ( младший и средний возраст);**-  Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья».** | Воспитатели   Островская Ф.А, Морозова О.НФилюшина Т.Г. |
| **21.08.2017- 25.08.2017**    | **Сказочная**    | - Чтение художественной литературы;- Просмотр мультфильмов;- Выставка детских рисунков « В гостях  у сказки»;-Театрализация;- Слушание аудиозаписей сказок во всех группах;**- Праздник – игра «Сказочный лес» ( для старшего возраста)** | Воспитатели    Островская Ф.А Морозова О.НФилюшина Т.Г. |
| **28.08.2017–31.08.2017** | **Неделя презентаций** | - Оформление презентаций «Вот так мы провели лето!!!».- Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах.«До свиданье, лето» -развлечение | ВоспитателиОстровская Ф.А, Морозова О.НФилюшина Т.Г. |

|  |  |
| --- | --- |
| етверг**(День огородника)**  | ü    Рассматривание энциклопедийü    Подбор иллюстраций, открыток по темеü    Чтение художественной литературы, отгадывание загадокü    Инсценировка «Спор овощей»ü    Оформление газеты «Удивительные овощи»ü    Д/и:  «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки»ü    П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару»,  «Огуречик»ü    С/р игры: «Овощной магазин», «Семья» |
| Пятница**(День юного следопыта)** | ü    Опыты:Мокрый - Носовой платок, газета, миска с водой (Вода сама мокрая и может намочить предметы)Прозрачное – непрозрачное - Бумага, миска с водой. Ванночка с водой, игрушки.Волшебные превращения - Банка с водой, ложка (Когда ложка около передней стенки, она выглядит как обычно,  а когда у задней стенки и смотришь на нее через толстый слой воды, то она становится большая и круглая…)Воздух и вода - Пластиковая бутылка 0,5 л, емкость  с водойü    Рисование нетрадиционными способами – проявление ранее нанесенного свечей рисункаü    П/и: «Найди свой цвет», «Прятки», «Найди флажок»ü    С/р игры»: «В поход» | Воспитатели групп |

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник**(День родного края)**  | ü    Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край»ü    Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем»ü    Беседа о природных богатствах родного краяü    Чтение и разучивание стихов о родном краеü    Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях города Йошкар – Ола, «Родной край»ü    Прослушивание  в аудиозаписи марийских песен, мелодийü    Отгадывание марийских загадокü    Д/и:: «Ассоциации – город»., «Что где находится» (схемы, карты).ü    С/р игры: «Железная дорога», «Больница»ü    Рисование «Наша улица» |
| Четверг  (День огородника)  | ü    Рассматривание энциклопедийü    Подбор иллюстраций, открыток по темеü    Чтение художественной литературы, отгадывание загадокü    Инсценировка «Спор овощей»ü    Оформление газеты «Удивительные овощи»ü    Д/и:  «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки»ü    П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару»,  «Огуречик»ü    С/р игры: «Овощной магазин», «Семья»  |

   Беседы о насекомых

ü    Чтение художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К.  Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», «Разговор с пчелой» М. Бородицкая

ü    Рисование «Бабочки на лугу»

ü    Д/и: «Собери цветок», «Найди ошибки художника», «Превращение гусеницы»

ü    Игра-перевоплощение «Если бы ты был бабочкой»

ü    П/и: «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь»

ü    Наблюдения за насекомыми на прогулке

ü    С/р игра: «На даче»

|  |  |
| --- | --- |
| Четверг**(День цветов)**  | ü    Беседы о цветущих растенияхü    Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы»ü    Рассматривание иллюстрацийü    Оформление альбома «Мой любимый цветок» - рисунки детейü    П/и «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»ü    Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин»ü    Изготовление цветов из бумаги (способом оригами)ü    Лепка «Барельефные изображения растений»ü    Экскурсия на цветникü    Уход за цветами на клумбеü    С/р игра «Цветочный магазин»ü    **Целевая прогулка на луг "От заката до рассвета по лугам гуляет лето"** |