Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №74 с.Камышовка»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ №74

Н.И.Таскаева\_\_\_\_\_\_\_\_\_

План

летне-оздоровительной работы

***«Лето- это маленькая жизнь»***

***2017г.***

***Отчего так много света!***

***Отчего вдруг так светло!***

***Оттого, что –это лето***

***На все лето к нам пришло.***

**Цели:**

* сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей;
* удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Продолжать работу по улучшению пространственного окружения прогулочных участков ДОУ.

**Предполагаемый результат:**

1.Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.

2.Привитие детям навыков экологической культуры.

3.Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.

**Принципы:**

· учет возрастных и психофизических возможностей, особенностей детей;

· систематичность педагогического процесса;

· принцип деятельного подхода к организации образовательного процесса;

· взаимодействие ДОУ и семьи.

**Формы оздоровительных мероприятий**

**в летний период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Формы работы*** | ***Условия организации*** | | | |
| ***Место*** | ***Время*** | ***Продолжительность по группам***  ***(мин.)*** | ***Ответствен***  ***ные*** |
| Утренняя гимнастика | на воздухе | ежедневно перед завтраком | 1младшая – 6,  2- младшая-  8-10  средняя – 10 ,  старшая-15 | воспитатели |
| Занятия по физической культуре | на воздухе | 2 раза в неделю -до наступления жары или после ее спада | 2 младшая – 15,  средняя – 20, старшая – 25, | воспитатели |
| Подвижные игры: сюжетные, с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол) | на воздухе | ежедневно | для всех возрастных групп – 10 – 20 мин. | воспитатели |
| Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы. | на воздухе | Ежедневно, | младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12 | воспитатели |
| Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон. | на воздухе | ежедневно, | средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15 | воспитатели |
| Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять» | Спальная комната | ежедневно после дневного сна | для всех возрастных групп -3-5 мин. | воспитатели групп |
| Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны. | с учетом специфики закаливающего мероприятия | по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия | Согласно требованиям действующего СанПиНа | воспитатели |
| Индивидуальная работа в режиме дня | с учетом специфики индивидуальной работы | ежедневно | 3 – 7 мин. | воспитатели групп |
| Праздники, досуги, развлечения | на воздухе | 1 раз в неделю | не более 30 мин. | Воспитатели,  музыкальныйруководитель, |
| Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей | июнь - август | | Медсестра | |

**Организационная работа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Тема*** | ***Срок*** | ***Ответственные*** |
| ***Педсовет:***  «Организация летне-оздоровительной работы ДОУ»  Утверждение плана летне-оздоровительной работы;  ***Педсовет:***  «Анализ летне-оздоровительной работы и принятие плана работы ДОУ на 2017-2018 учебный год.» | 31 мая  31августа | Заведующая  Заведующая |
|  |
|  |  |  |
|  |
|  | | |
| **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:**  **Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода:**   * по профилактике детского травматизма; * охрана жизни и здоровья детей в летний период; * организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; * организация и проведение спортивными и подвижными играми; * охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; * предупреждению отравления детей ядовитыми растениями и грибами; * правилами оказания первой помощи; * при солнечном и тепловом ударе;   - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. | 31 мая | Заведующий  Медсестра Погориляк Т.В |
|  |  |  |
| **Проведение инструктажа детей:**  - по предупреждению травматизма;  - соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада;  - соблюдение правил поведения в природе, на улицах поселка, на воде.  Комплектация аптечек на группах | В течение летнего периода  июнь | Воспитатели групп  Медсестра Погориляк Т.В |
| ***Административные совещания:*** |  |  |
| «Подготовка территории ДОУ к летнему периоду» | май | Заведующий , завхоз |
| «Подготовка детского сада к новому учебному году» | август | Заведующий , завхоз |
| «Итоги летне-оздоровительной работы детского  сада» | август | заведующий |

**Консультации для педагогов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Тема*** | ***Срок*** | ***Ответственные*** |
| «Организация работы с детьми в летний период»  «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период» | июнь | Воспитатель Островская Ф.А  Обухова Н.И |
| «Организация детского творчества летом» | июнь | Воспитатель  Волокитина М.М |
| «Ознакомление дошкольников с природой летом» | июнь | Воспитатель Морозова О.Н |
| "Прогулки-походы за территорию детского сада в летний период". | август | Заведуюшая |
| «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении» | август | Медсестра Погориляк Т.В |
| Фотоотчет - презентация «Вот оно какое наше лето» | август | Воспитатели всех возрастных групп |

**Работа с родителями**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Срок*** | ***Ответственные*** |
| * Оформление «Уголка для родителей» в группах:   - режим дня на летний период  - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»;  - «Правила поведения людей в лесу»  «Одежда ребёнка в летний период»  «Особенности отдыха семьи у моря»  «Ребёнок один дома!»  - Первая помощь:  \*«Солнечный удар»  \*«Остерегайтесь клещей»  \*«Ядовитые растения»  \*«Предупреждение острых кишечных инфекций» | Июнь, август | Воспитатели  медсестра |

**Проведение ремонтных мероприятий и работ по благоустройству территории ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Срок*** | ***Ответственные*** |
| Экологические субботники - уборка территории ДОУ | Май - август | Дворник |
| Ремонт крыльца | июнь | Завхоз, рабочий |
| Высаживание рассады цветов и овощей в цветники и огород | Май-июнь | Воспитатели |
| Благоустройство игровых площадок для воспитанников:  -изготовление оборудования для игр с водой на участке,  -создание полифункциональных построек,  -демонтаж старых построек,  -и др. | Май-июнь | Воспитатели, родители |
| Косметический ремонт групп | июнь | Сотрудники ДОУ |
| Покраска оборудования на игровых и спортивных площадках | май - июнь | завхоз, воспитатели групп, родители |

**Контроль**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Мероприятия*** | ***Срок*** | ***Ответственные*** |
| «Медицинский и профилактический осмотр детей. Антропометрия. | Июнь | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня | Июнь, август | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Организация питания | постоянно | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Анализ посещаемости, заболеваемости | ежемесячно | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ | постоянно | Медсестра ПогорилякТ.В  Завхоз |
| Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности | июнь | Заведующий ДОУ,  Завхоз |
| Состояние воспитательно – образовательной работы по возрастам | 1 раз в месяц | Заведующий ДОУ |
| Календарное планирование, ведение документация педагогов | Июнь, август | Заведующий ДОУ |
| Состояние предметно-развивающей среды в группах и на участках | июнь, август | Заведующий ДОУ |
| Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей | Июнь, август | Заведующий ДОУ |
| Игровое оборудование участков | Июнь | Заведующий ДОУ |
| Питьевой режим | постоянно | Медсестра ПогорилякТ.В |
| Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный. | постоянно | Воспитатели, медсестра ПогорилякТ.В |
| Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей. | постоянно | Воспитатели |
| Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала. | Июнь | Медсестра. воспитатели |

**КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ ДЕТСКИХ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТ В ФОЙЕ ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Выставки творческих работ детей по темам:   * «Моя любимая игрушка» * «Лето – весёлая пора» * «Мои желания» | июнь  июль  август | воспитатели |

**Праздники и развлечения**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Литературно-музыкальный праздник «Дружат дети на Планете», посвящённый Международному Дню Защиты детей – 1 июня. | 1июня | Воспитатели, муз.руководитель |
| Экологическая акция «ДЕТИ ПРОТИВ МУСОРА!» | Июнь-август | Муз.руководительвоспитатели |
| «Творческий праздник, посвященный дню любви, семьи и верности.» | 8 июля | Воспитатели  Муз.руководитель |
| Досуг по ПДД «Чтобы не случилось беды» | 21июля | Воспитатели |
| Тематический досуг для детей старшего дошкольного возраста по пожарной безопасности «В гости к Дедушке – Лесовику» | 31 июля | Муз.руководительвоспитатели |
| Праздник народного календаря «Яблочный спас» | 14 августа | Муз.руководительвоспитатели |
| День Нептуна | 7 августа | Муз.руководительвоспитатели |
| До свиданье, лето! | 31 августа | Муз.руководительвоспитатели |

**План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тематическая неделя** | **Мероприятия** | **Ответственные** |
| **01.06.2017-02.06.2017** | **Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!** | **Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!»**  -  Рассматривание картин, иллюстраций о лете. -  Хороводные игры -  Рисование «Теплый солнечный денек» -  Конкурс рисунка на асфальте, «Моя любимая сказка» **-  Праздник «Здравствуй, лето!»** | Музработник  Бусловская Т.С  Воспитатели  Еникеева З.А,  Обухова Н.И  Морозова О.Н |
| **19.06.2017 -23.06.2017** | **Россия – Родина моя!** | -  Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», -«Мой дом –моя страна» -  Чтение стихов о мире, о родном крае -    Русские народные игры -  Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» -  Рисование: «Мы живем в России» -  Чтение стихов о России -  Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России»  **Тематический праздник «Мы живем в России»** | Воспитатели групп  Еникеева З.А,  Обухова Н.И  ОстровскаяФ.А |
| **26.06.2017 - 30.06.2017** | **Цветочная** | - Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях;  - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций;  - Отгадывание загадок о цветах;  - Рисование «Цветочная поляна» ; -Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»  -Разучивание стихов; **Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов»** | Воспитатели     Еникеева З.А,  Обухова Н.И  Островская Ф.А. |
| **03.07.2017 -07.07.2017** | **Неделя Семьи** | - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - Чтение художественной литературы; -Беседа « Моя мама»; - Консультации для родителей; - **Спортивный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья».** | Воспитатели        Еникеева З.А,  Обухова Н.И  Филюшина Т.Г. |
| **10.07.2017 -14.07.2017** | **Лесная** | Беседы «Деревья нашего края»,  «Какие деревья растут около детского сада», «Береги лес от пожара», «О пользе деревьев», «Что случится, если вырубить все леса».  Рассматривание картин, альбомов, иллюстраций.  Целевая прогулка в лес, сбор природного материала.  Наблюдение за деревьями.  Чтение стихов, рассказов о деревьях, отгадывание загадок.  Дидактические игры «С какого дерева листочек», «Угадай по описанию», «От какого дерева плод».  Подвижные игры «1-2-3- к дереву беги».  Рисование деревьев.  Психогимнастика, релаксация | Воспитатели      Еникеева З.А,  Обухова Н.И  Филюшина Т.Г |
| **17.07.2017 - 21.07.2017** | **Лесные жители** | - - Чтение художественной литературы; -Беседы о лесе и его обитателях; - Заучивание стихов; - Дидактические и подвижные игры; - Инсценирование сказок о животных; - Просмотр видеофильмов о животных; - **Драматизация сказки «Три медведя»**  -  Рассматривание иллюстраций о животных, насекомых, -  Художественное творчество «Жители леса»  -Беседа «Шестиногие друзья». Составление рассказов .  -  Д/и: «Кто где живет?»  **Игра-викторина «Что мы знаем о животных»** | Воспитатели  Волокитина М.М  Обухова Н.И  Филюшина Т.Г |
| **24.07.2017 -28.07.2017** | **Неделя Здоровья** | - Подвижные игры; - Физкультурные досуги: Веселые туристы» (средняя группа); « Сказка про лень» (для старших дошкольников); - Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде». - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей;  **Спортивный досуг «День Нептуна»** | Воспитатели        Волокитина М.М  Обухова Н.И  Филюшина Т.Г. |
| **31.07.2017 - 04.08.2017** | **Неделя безопасности** | - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Инструкции для родителей; - Чтение художественной литературы по теме; - Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры; - Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»;  Физкультурно- развлекательный досуг для детей старшего возраста «Юный велосипедист».  **Музыкальное  развлечение «Путешествие по стране Светофории»** | Воспитатели            Еникеева З.А,  Волокитина М.М  Филюшина Т.Г. |
| **07.08.2017 – 11.08.2017** | **Неделя профессий** | - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.; - Беседы о профессиях,  - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций; - Познавательные игры.  **Развлечение «Путешествие в страну профессий»** | Воспитатели  Волокитина М.М  Морозова О.Н  Филюшина Т.Г. |
|  |  |  |  |
| **14.08.2017 -18.08.2017** | **Водная** | - Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», - «Свойства воды»- экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; -Дидактические игры; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» ( младший и средний возраст); **-  Спортивный праздник «Солнце, воздух и вода –наши лучшие друзья».** | Воспитатели        Островская Ф.А,  Морозова О.Н  Филюшина Т.Г. |
| **21.08.2017- 25.08.2017** | **Сказочная** | - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков « В гостях  у сказки»; -Театрализация; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; **- Праздник – игра «Сказочный лес» ( для старшего возраста)** | Воспитатели        Островская Ф.А  Морозова О.Н  Филюшина Т.Г. |
| **28.08.2017–31.08.2017** | **Неделя презентаций** | - Оформление презентаций «Вот так мы провели лето!!!».  - Организация выставок поделок из природного и бросового материала на группах.  «До свиданье, лето» -развлечение | Воспитатели  Островская Ф.А,  Морозова О.Н  Филюшина Т.Г. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| етверг      **(День огородника)** | | ü    Рассматривание энциклопедий  ü    Подбор иллюстраций, открыток по теме  ü    Чтение художественной литературы, отгадывание загадок  ü    Инсценировка «Спор овощей»  ü    Оформление газеты «Удивительные овощи»  ü    Д/и:  «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки»  ü    П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару»,  «Огуречик»  ü    С/р игры: «Овощной магазин», «Семья» | |
| Пятница        **(День юного следопыта)** | ü    Опыты:  Мокрый - Носовой платок, газета, миска с водой (Вода сама мокрая и может намочить предметы)  Прозрачное – непрозрачное - Бумага, миска с водой. Ванночка с водой, игрушки.  Волшебные превращения - Банка с водой, ложка (Когда ложка около передней стенки, она выглядит как обычно,  а когда у задней стенки и смотришь на нее через толстый слой воды, то она становится большая и круглая…)  Воздух и вода - Пластиковая бутылка 0,5 л, емкость  с водой  ü    Рисование нетрадиционными способами – проявление ранее нанесенного свечей рисунка  ü    П/и: «Найди свой цвет», «Прятки», «Найди флажок»  ü    С/р игры»: «В поход» | | Воспитатели групп | |

|  |  |
| --- | --- |
| Вторник          **(День родного края)** | ü    Беседы: «Край, в котором мы живём», «О чём рассказывают памятники», «Люди, прославившие наш край»  ü    Чтение художественной литературы: В. Степанов. «Что мы Родиной зовем»  ü    Беседа о природных богатствах родного края  ü    Чтение и разучивание стихов о родном крае  ü    Рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях города Йошкар – Ола, «Родной край»  ü    Прослушивание  в аудиозаписи марийских песен, мелодий  ü    Отгадывание марийских загадок  ü    Д/и:: «Ассоциации – город»., «Что где находится» (схемы, карты).  ü    С/р игры: «Железная дорога», «Больница»  ü    Рисование «Наша улица» |
| Четверг      (День огородника) | ü    Рассматривание энциклопедий  ü    Подбор иллюстраций, открыток по теме  ü    Чтение художественной литературы, отгадывание загадок  ü    Инсценировка «Спор овощей»  ü    Оформление газеты «Удивительные овощи»  ü    Д/и:  «Найди по описанию», «Пазлы», «Разрезные картинки», «Домино», «Чудесный мешочек», «Вершки – корешки»  ü    П/и: «Съедобное – несъедобное», «Найди пару»,  «Огуречик»  ü    С/р игры: «Овощной магазин», «Семья» |

   Беседы о насекомых

ü    Чтение художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К.  Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», «Разговор с пчелой» М. Бородицкая

ü    Рисование «Бабочки на лугу»

ü    Д/и: «Собери цветок», «Найди ошибки художника», «Превращение гусеницы»

ü    Игра-перевоплощение «Если бы ты был бабочкой»

ü    П/и: «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь»

ü    Наблюдения за насекомыми на прогулке

ü    С/р игра: «На даче»

|  |  |
| --- | --- |
| Четверг      **(День цветов)** | ü    Беседы о цветущих растениях  ü    Чтение Ж. Санд «О чем говорят цветы»  ü    Рассматривание иллюстраций  ü    Оформление альбома «Мой любимый цветок» - рисунки детей  ü    П/и «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»  ü    Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин»  ü    Изготовление цветов из бумаги (способом оригами)  ü    Лепка «Барельефные изображения растений»  ü    Экскурсия на цветник  ü    Уход за цветами на клумбе  ü    С/р игра «Цветочный магазин»  ü    **Целевая прогулка на луг "От заката до рассвета по лугам гуляет лето"** |